

구로구민체육센터 프로그램 등록 가능 인원 안내 (5월)

◇ 정원미달(50%) 강좌는 미 운영될 수 있습니다. (추후 전액 환불)

○ 헬스프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	회비 (3개월)	가능인원
전일회원	성인	400명	평일 06:00~22:00	48,500원 (130,950원)	180명
	청소년		토요일 09:00~ 18:00	43,000원 (116,100원)	

○ 스피닝프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	요일 / 내용	회 비	가능인원
09 스피닝	성인남녀	20명	09:00-09:50	A: 월,수,금	60,000원	마감
		20명		B: 화,목	40,000원	3명
10 스피닝		20명	10:00-10:50	A: 월,수,금	60,000원	마감
		20명		B: 화,목	40,000원	4명
11 스피닝		20명	11:00-11:50	A: 월,수,금	60,000원	마감
		20명		B: 화,목	40,000원	6명
19 스피닝		20명	19:00-19:50	A: 월,수,금	60,000원	12명
		20명		B: 화,목	40,000원	7명
20 스피닝		20명	20:00-20:50	A: 월,수,금	60,000원	8명
		20명		B: 화,목	40,000원	11명
21 스피닝		20명	21:00-21:50	A: 월,수,금	60,000원	14명
		20명		B: 화,목	40,000원	15명

○ 서킷핏프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	요일 / 내용	회 비	가능인원
06 서킷핏	성인남녀	6명	06:00-06:50	A: 월,수,금	120,000원	마감
		6명		B: 화,목	80,000원	마감
07 서킷핏		6명	07:00-07:50	A: 월,수,금	120,000원	3명
		6명		B: 화,목	80,000원	마감
08 서킷핏		6명	08:00-08:50	A: 월,수,금	120,000원	4명
		6명		B: 화,목	80,000원	6명
09 서킷핏		6명	09:00-09:50	A: 월,수,금	120,000원	1명
		6명		B: 화,목	80,000원	4명
10 서킷핏		6명	10:00-10:50	A: 월,수,금	120,000원	3명
		6명		B: 화,목	80,000원	1명
11 서킷핏		6명	11:00-11:50	A: 월,수,금	120,000원	5명
		6명		B: 화,목	80,000원	2명
16 서킷핏		6명	16:00-16:50	A: 월,수,금	120,000원	휴강
		6명		B: 화,목	80,000원	휴강
17 서킷핏		6명	17:00-17:50	A: 월,수,금	120,000원	휴강
		6명		B: 화,목	80,000원	휴강
18 서킷핏		6명	18:00-18:50	A: 월,수,금	120,000원	4명
		6명		B: 화,목	80,000원	1명
19 서킷핏		6명	19:00-19:50	A: 월,수,금	120,000원	마감
		6명		B: 화,목	80,000원	1명
20 서킷핏		6명	20:00-20:50	A: 월,수,금	120,000원	1명
		6명		B: 화,목	80,000원	마감
21 서킷핏		6명	21:00-21:50	A: 월,수,금	120,000원	마감
		6명		B: 화,목	80,000원	2명
09 토요일서킷핏		6명	09:00-09:50	토	60,000원	2명
10 토요일서킷핏		6명	10:00-10:50	토	60,000원	1명
11 토요일서킷핏		6명	11:00-11:50	토	60,000원	1명
12 토요일서킷핏		6명	12:00-12:50	토	60,000원	3명

○ 기구필라테스프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	요일 / 내용	회 비	가능인원
06 기구필라	성인남녀	6명	06:00-06:50	A: 월,수,금	180,000원	4명
		6명		B: 화,목	120,000원	마감
07 기구필라		6명	07:00-07:50	A: 월,수,금	180,000원	3명
		6명		B: 화,목	120,000원	3명
08 기구필라		6명	08:00-08:50	A: 월,수,금	180,000원	4명
		6명		B: 화,목	120,000원	3명
09 기구필라		6명	09:00-09:50	A: 월,수,금	180,000원	1명
		6명		B: 화,목	120,000원	마감
10 기구필라		6명	10:00-10:50	A: 월,수,금	180,000원	마감
		6명		B: 화,목	120,000원	마감
11 기구필라		6명	11:00-11:50	A: 월,수,금	180,000원	1명
		6명		B: 화,목	120,000원	1명
16 기구필라		6명	16:00-16:50	A: 월,수,금	180,000원	1명
		6명		B: 화,목	120,000원	3명
17 기구필라		6명	17:00-17:50	A: 월,수,금	180,000원	5명
		6명		B: 화,목	120,000원	마감
18 기구필라		6명	18:00-18:50	A: 월,수,금	180,000원	4명
		6명		B: 화,목	120,000원	1명
19 기구필라		6명	19:00-19:50	A: 월,수,금	180,000원	1명
		6명		B: 화,목	120,000원	1명
20 기구필라		6명	20:00-20:50	A: 월,수,금	180,000원	2명
		6명		B: 화,목	120,000원	마감
21 기구필라		6명	21:00-21:50	A: 월,수,금	180,000원	마감
		6명		B: 화,목	120,000원	1명
09 토요일기구필라		6명	09:00-09:50	토	80,000원	마감
10 토요일기구필라		6명	10:00-10:50	토	80,000원	2명
11 토요일기구필라		6명	11:00-11:50	토	80,000원	마감
12 토요일기구필라		6명	12:00-12:50	토	80,000원	4명
14 토요일기구필라		6명	14:00-14:50	토	80,000원	3명
15 토요일기구필라		6명	15:00-15:50	토	80,000원	4명
16 토요일기구필라		6명	16:00-16:50	토	80,000원	2명
17 토요일기구필라		6명	17:00-17:50	토	80,000원	4명

○ 피아노교실프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	요일 / 내용	회 비	가능인원
09 피아노	7세 ~성인	8명	09:00-09:50	A: 월,수,금	65,000원	5명
		8명		B: 화,목	55,000원	6명
10 피아노		8명	10:00-10:50	A: 월,수,금	65,000원	7명
		8명		B: 화,목	55,000원	2명
11 피아노		8명	11:00-11:50	A: 월,수,금	65,000원	8명
		8명		B: 화,목	55,000원	7명
12 파아노		8명	12:00-12:50	A: 월,수,금	65,000원	8명
		8명		B: 화,목	55,000원	5명
15 피아노		10명	15:00-15:50	A: 월,수,금	65,000원	6명
		10명		B: 화,목	55,000원	1명
16 피아노	7세 ~초등생	8명	16:00-16:50	A: 월,수,금	65,000원	3명
		8명		B: 화,목	55,000원	마감
17 피아노		8명	17:00-17:50	A: 월,수,금	65,000원	3명
		8명		B: 화,목	55,000원	2명
18 피아노	7세 ~성인	10명	18:00-18:50	A: 월,수,금	65,000원	10명
		10명	18:00-18:50	B: 화,목	55,000원	5명
19 피아노		10명	19:00-19:50	A: 월,수,금	65,000원	6명
		10명	19:00-19:50	B: 화,목	55,000원	3명
20 피아노		10명	20:00-20:50	A: 월,수,금	65,000원	9명
		10명	20:00-20:50	B: 화,목	55,000원	8명
21 피아노		10명	21:00-21:50	B: 화,목	55,000원	7명
09 토요일피아노		10명	09:00-09:50	토	40,000원	5명
10 토요일피아노		10명	10:00-10:50	토	40,000원	4명
11 토요일피아노		10명	11:00-11:50	토	40,000원	2명
12 토요일피아노		10명	12:00-12:50	토	40,000원	1명
13 토요일피아노		10명	13:00-13:50	토	40,000원	5명

★ 체르니, 재즈 및 찬송가, 중급 등 별도 과정 (10,000원 추가)

★ 초급 : 바이엘 / 중급 : 체르니 이상

○ 생활스포츠프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	요일 / 내용	회 비	가능인원
10 에어로빅A	성인남녀	40명	10:00-10:50	월,수,금	49,000원	13명
10 에어로빅B		40명	10:00-10:50	화,목	38,000원	15명
11 에어로빅A		40명	11:00-11:50	월,수,금	49,000원	26명
11 에어로빅B		40명	11:00-11:50	화,목	38,000원	26명
12 라인댄스	성인남녀	40명	12:00-12:50	화,목	38,000원	14명
17 초등유도	초등생	30명	117:00-17:50	월,화,수,목,금	50,000원	휴강
18 초등유도	초등생	30명	18:00-18:50	월,화,수,목,금	50,000원	22명
19 성인유도	성인	30명	19:00-20:30	월,화,수,목,금	80,000원	23명
09 SNPE척추운동A	성인남녀	25명	09:00-09:50	월,수,금	49,000원	4명
09 SNPE척추운동B		25명	09:00-09:50	화,목	38,000원	11명
10 SNPE척추운동A		25명	10:00-10:50	월,수,금	49,000원	마감
10 SNPE척추운동B		25명	10:00-10:50	화,목	38,000원	12명
11 SNPE척추운동A		25명	11:00-11:50	월,수,금	49,000원	13명
11 SNPE척추운동B		25명	11:00-11:50	화,목	38,000원	20명
09 토요인라인	7세 ~초등생	30명	09:00-09:50	토 / 초급	24,500원	20명
10 토요인라인		30명	10:00-10:50	토 / 중급		5명
11 토요인라인	7세 ~초등생	30명	11:00-11:50	토 / 중상급	32,000원	16명
12 토요인라인		30명	12:00-12:50	토 / 상급		11명
13 토요인라인		30명	13:00-13:50	토 / 전문		6명
14 토요인라인		30명	14:00-14:50	토 / 스피드		12명

○ 웰빙강좌프로그램

구 분	대 상	정원	시 간	요일 / 내용	회 비	가능인원
09 줌바댄스	성인	40명	09:00-09:50	월,수,금	49,000원	24명
		40명		화,목	38,000원	21명
20 줌바댄스	성인	50명	20:00-21:20	화,목	49,000원	28명
11 뷰티발레	성인	20명	11:00-12:20	월,수,금	73,500원	14명
20 뷰티발레		20명	20:00-21:20	화,목	49,000원	5명
13 뷰티발레		20명	13:00-14:20	토	34,000원	12명
16 유아발레	6~7세	25명	16:00-16:50	월,수	28,000원	22명
17 초등발레	초등생	25명	17:00-17:50			23명
11 토요유아발레	6~7세	25명	11:00-11:50	토 (5주차 휴강)	20,000원	15명
12 토요초등발레	초등생	25명	12:00-12:50			6명
10 웰빙요가	성인	30명	10:00-10:50	화,목	38,000원	10명
11 웰빙요가	성인	30명	11:00-11:50			8명
12 웰빙요가	성인	40명	12:00-12:50	월,수,금	49,000원	30명
19 웰빙요가	성인	40명	19:00-19:50	월,수,금	49,000원	28명
20 필라테스	성인	40명	20:00-20:50	월,수,금	49,000원	26명
21 필라테스	성인	40명	21:00-21:50			30명